

パシフィックネット

秋冬号

2023.10.1発行

Pacific Net

Vol.68

マンションライフからSDGsを考える

特集 | 家庭ごみの出し方・減らし方



円山公園(中央区)

／ お困りのことありませんか？ ／

ガンになったら
医療費は？

そろそろ車
買い替えたいな

将来いろいろ心配…

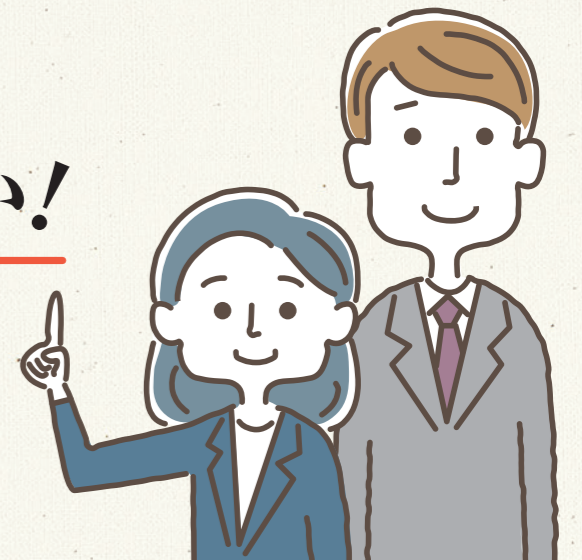
火事や地震で
家が壊れたら？



管理会社の**太平洋興発**は**保険代理店**です

保険のことも 私たちにお任せください！

いつも、お客様のことを第一に考え、
わかりやすい説明で**安心**をお届けします。



損害保険取扱保険会社

三井住友海上火災保険

損害保険ジャパン

- 自動車保険
- 火災保険
- 傷害保険
- 賠償責任保険
- 動産総合保険
- 機械保険
- 取引信用保険
- 工事保険
(建設・土木・組み立て)
- 政府労災の上乗せ保険
- 海外旅行保険
- 貨物保険
- 自賠責保険 など

生命保険取扱保険会社

三井住友あいおい生命

アフラック

- 死亡保険
- 医療保険
- ガン保険
- 終身保険
- 定期保険
- 収入保障保険
- 養老保険
- 学資保険 など

保険に関するお問い合わせは

TEL 011-281-5381

太平洋興発 札幌支店 【保険担当】菅野・熊崎



家庭ごみの出し方・減らし方

マンションライフからSDGsを考える



今回の特集では、暮らしのなかでも身近な「家庭ごみ」をテーマに、一人ひとりが取り組めるアクションをご紹介します。ご家庭のごみの出し方や減らし方について、いま一度見直してみましょう。

参考資料：札幌市

SDGsとは？

2015年に国連サミットで加盟国の全会一致で採択された「持続可能でよりよい世界を目指す国際目標」のこと。17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない(leave no one behind)」ことを誓っています。SDGsは発展途上国のみならず、先進国自身が取り組むユニバーサル(普遍的)なものであり、日本としても積極的に取り組んでいます。



▲(図)SDGs17の目標のアイコン

STEP 1

ごみ出しのルールについて再度確認する

- ✓ **ごみは、分別区分ごとにきちんと分けましょう。**
- ✓ **ごみの分け方については、札幌市の「ごみ分けガイド」や「ごみ分別辞典」を確認しましょう。**
- ✓ **収集日当日は、AM8時30分までにごみステーションへ出しましょう。**
※前日の夜や収集後に出してはいけません。



- ✓ **ごみ収集日については、お住まいの地区ごとに収集日が異なります。必ずご自身の地区の「収集日カレンダー」を確認しましょう。**

- ✓ **自ら管理に携わっているごみステーションに出しましょう。他のごみステーションに出すのはルール違反です。**



太平洋興発グループのESG活動

太平洋興発グループでも、持続可能な社会(サステナビリティ)の実現と中長期的な企業価値の向上を目指し、ESG活動に積極的に取り組み、関連するSDGsの実現につなげていくよう努めています。

- ▶ **E(環境)** : 環境に配慮した取り組みを進めてまいります。
- ▶ **S(社会)** : 労働環境を整備し、地域社会に貢献してまいります。
- ▶ **G(ガバナンス)** : リスクマネジメントを強化し、持続可能な経営を目指します。

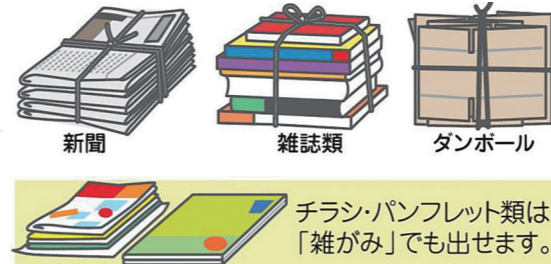


STEP 2

紙類の分別は

燃やせるごみと分別し、資源回収や雑がみに

集団資源回収か
回収拠点に!



新聞 雑誌類 ダンボール
チラシ・パンフレット類は、「雑がみ」でも出せます。

雑がみに!



紙箱類 包装紙類 はがき・封筒等

STEP 3

容器包装プラスチックの分別は

捨てる前に「使い切る」「軽くすすぐ」

OK
使い切るだけで



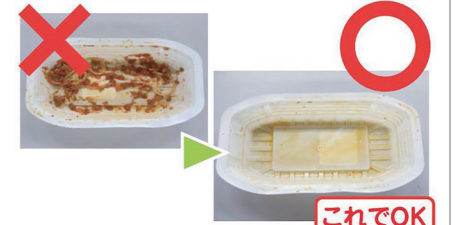
これでOK

OK
残り水で1回
すすぐ程度で



これでOK

トレイ・パックなどは、固形物が落ちる程度に軽くすすぐ



これでOK

STEP 4

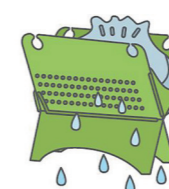
生ごみを捨てるときは

水切りはギュッとひとしぼり



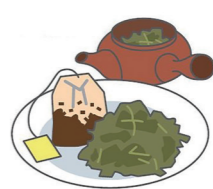
初めから濡らさない

使わない部分は切り落としてから洗う。



捨てる前にしぼる

水切り器などを活用してギュッとひとしぼり。



乾燥させる

さらに乾かすと効果大。天日干しがより効果的。

家庭ごみの出し方や減らし方について、もっと知りたい場合は、札幌市の公式HP「家庭ゴミを減らそう(3R)」のページをチェック!

「ごみ分別辞典」「家庭ごみ収集日カレンダー」を確認できるほか、「回収された資源物のゆくえ」「3Rとは?」などごみの減量について理解を深められる内容も掲載されています。

こちらをチェック!



地域コミュニティと繋がるパワー

columnist



● 榎木 泰子 (かしきたいこ)

- * 一般社団法人終活マイライフ 代表理事
- * 終活ライフプランナー
- * エンドオブライフ・ケア協会 認定援助士
- * 認定ファシリテーター
- * 全国がん教育委員会 認定外部講師
- * 折れない心を育てるいのちの授業 認定講師

時は今、まさに「人生100年時代」と叫ばれていますが、平均寿命や健康寿命の延伸を見ても100歳まで生きることが決して楽なことではないでしょう。

私達人間は「いのちの誕生」から人として生きる「いのちの長さ・生きる期限」を携えて生まれてきました。

文明の利器の進化や医療の高度化・技術の進歩により、寿命が延びて超便利な世の中になったとしても、そこに人としての「心」がなければ…何だか?とても生きにくい世界に変貌してしまっているような気がしませんか?

おひとりさまや単身世帯の増加で「孤立や孤独の問題」も避けては通れない現実を知っているでしょうか? 家族と同居していても会話がなく「日誰とも話をしなかつた」という方がたくさんいらっしゃいます。

人と人との繋がりがや交わりの中で私達人間は生きる喜びや生き甲斐を感じて生活することが、明日への希望に繋がるのではないのでしょうか?

社会が便利になった分だけ、人との繋がりの希薄さやコミュニケーションの在り方の変化に戸惑いを感じている方々のご相談も現実的な課題と受け止めます。

ではどうしたら良いのでしょうか? 本当に大切なことは…やっぱり「遠くの親戚縁者

より近くの人」ご近所との繋がりが、気軽に声を掛け合う日常のお付き合いがとても大事だと私は思っています。

世代を超えた地域のコミュニティに何らかの形で関わり参加する気持ちを持ち続けること、人との交わりが私達の生きる原動力になると確信しています。

人生100年時代、なぜ終活は必要なのか? 今、改めて問うてみると…新たな何かが見えて来るのではないのでしょうか?

私が終活と出会ってから12年の歳月を経て、終活のあり方も意図する意義も変化を遂げて来ました。

未だに、死に行くための準備と考えている人のなんと多いことでしょうか? 「死」を前提に捉えている方からは「終活なんていらない」と言う言葉が往々にして返ってきます。

終活の本当の意義・意味を知ることがとても大事なことです。与えられたいのちの時間「一分一秒を」自分らしく明るく元気に楽しく前向きに生きること」を心がけると見えて来る世界が違ってはいるはずですよ。

私達法人は「みらいノート」に記すことで自分の人生を振り返り、心の整理・大切な人への思いを記し伝えることを一番大事な目標にして、最期まで尊厳を守

り、大切に生きてきたことを叶えるために協力を惜しまないと念じて活動しています。

コロナ禍の前に「終活は集活の時代」…誰もが生きやすい街づくりを目指し、人が集い・人と語り合い・地域と交わり・心の絆を深め・いのちの時間を楽しく生きる地域密着に心を傾けて、「仲間づくり・居場所作り・生き甲斐作り・役割づくり」を支え応援したいと思います。

ドア一枚隔てたマンション生活にこそ「地域コミュニティと繋がるパワー」を活用して頂きたいと思っております。

いかに生きてきたのか?これからをいかに生きるか?そしていかに逝くのか?自問自答の日々です。

核家族化・超高齢化が同時進行している昨今、社会との繋がりが、一人暮らしを楽しめる地域創生に力を注ぎたいと思っております。



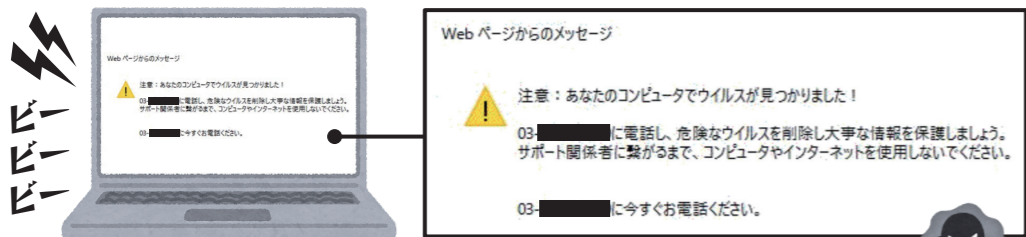
「黒松内のぶな林」 絵 榎木 博史

特殊詐欺

にご用心! 14

「ウイルス警告」+「電話番号」 それ、詐欺です!

① パソコン画面に警告メッセージと電話番号が表示



対策方法

画面が表示されても無視をする。電話をしない。

画面が消えない場合は、パソコンを再起動する

② 電話をすると、片言の日本語を話す者が対応

アナタノパソコンノ状態、遠隔操作デ確認シマス

③ 不要なソフトを買わされたり、カード情報が盗まれる

ウイルス感染シテイマス。対策ソフト買ッテクダサイ。クレジット番号入力シテクダサイ。

太平洋興発(株)は、北海道警察本部より「特殊詐欺被害防止アドバイザー」の委嘱を受けております。この紙面を利用して北海道内で発生しています特殊詐欺に関する情報をお知らせいたします。

一人で悩まず警察に相談を #9110 北海道警察



クラックという言葉は一般的にはネガティブな印象を持つ言葉ですが、芸術の分野で言えば『面白いアプローチ』や『斬新』という意味あいでも使われたりします。対極の意味を持つ一つの言葉で表す面白さを感じました。

作る側も受け取る側も良いと思う感性は人それぞれなので、そういう感覚の違いや気付きを楽しめる場になりましたらと思います。

D・O・R・O・T・H・Y

「喫茶ドロシー」

● 営業時間 / モーニング: 8時-11時 (10時半LO) ランチ: 11時半-17時 (16時半LO)

- 定休日 / 毎週月曜日と第2第4火曜日
- お問い合わせ先・SNSアカウント tel: 011-231-3110 Instagram: @kissa.dorothy



「galleryCLAC」

太平洋興発ビル 1階テナント様ご紹介

PICK UP Shops

- 営業時間 / 10時-19時の間で展示内容により変動する
- 定休日 / 月曜日、展示がない時はCLOSE
- お問い合わせ先・SNSアカウント Instagram: @galleryclac



ギャラリーと喫茶店でくつろぎの時間。

日々寄り添う喫茶店をテーマとしてオープンしました。モーニングのトーストやナポリタンなど昔ながらの喫茶店メニューもございます。朝のひと時やちょっとした休憩、ランチタイムなど街の喧騒を忘れて過ごしてみたいいかがでしょうか?



太平洋興発ビル : 札幌市中央区南1条東1丁目 1F

ギャラリー展示内容や休日、喫茶限定メニューなどはInstagramをご確認ください。

道の駅めぐり ドライブ in 空知エリア

札幌から車で1時間ほどで行ける
空知エリアの道の駅をご紹介します！
秋ならではのグルメと景色で
ドライブ旅を満喫しよう！

雨竜沼湿原 ※10月上旬まで開放
標高850mの日本屈指の山岳型高層湿原。
秋は燃えるような草紅葉を眺めることができます。

紅葉スポット

雨竜町

北竜町

深川市

浦臼町

鶴沼公園 ※10月末まで開放

10月が紅葉の見頃。中でも日本庭園エリアは絶景。
公園内を散歩しながら紅葉を楽しめます。

紅葉スポット



ライスランドふかがわ

「お米のまち深川」をイメージしたお米の
テーマパーク。深川産のお米を食べられる
レストランやおにぎり屋が人気。ふっくらんこ
やゆめぴりかなど、様々な種類の深川産米
を楽しめます。



つるめま

国道275号沿いにある道の駅。浦臼町の
特産品であるエゾシカを使った商品を販
売。道の駅内にある「食の駅」には、ぼたん
そばや浦臼ラーメンなど地元グルメを楽し
める店舗が軒を連ねます。



サンフラワー北竜

道の駅の敷地内には、天然温泉・レスト
ラン・ホテルがあり、温泉は観光客ばかりで
はなく、地元からも人気のスポットです。売
店には北竜自慢ひまわりまつわる商品が
多数販売されています。



1 サンフラワー北竜

〒078-2511 北竜町字板谷163番地2
TEL 0164-34-3321
●営業時間/8:00~22:00
●定休日/11月中旬に4日間

2 ライスランド・ふかがわ

〒074-1271 深川市音江町広里59-7
TEL 0164-26-3636
●営業時間/9:00~18:00(4月・5月・10月)
~19:00(6~9月)、~17:00(11~3月)
●定休日/年末年始(12月31日~1月2日)

3 つるめま

〒061-0600 浦臼町キナウスナイ188 TEL 0125-68-2626
●営業時間/10:00~18:00(4月下旬~9月30日)
10:00~17:00(10月1日~4月下旬)
●定休日/毎週月曜日 ※月曜日が祝日の場合は翌日
年末年始(12月31日~1月4日)

コープさっぽろの 夕食宅配サービス



「安心」だから始められる、「おいしい」から続けられる。

管理栄養士監修の旬の食材を使った日替りメニューのほか、
食事制限やお身体の状態に応じた健康管理食など豊富なメニューをお届けします。

週1回からでもOK! 組合員さんなら、どなたでもご利用いただけます。

月曜日から土曜日まで、毎日違う「夕食」をお届けします。



※お弁当容器は環境に配慮したリユース容器を使用しています。



年間
197万食
お届け

※写真は「松デラックス」のイメージです

お申込み・資料請求 お電話(コープ夕食宅配サービスコールセンター)

お届け時に **安否確認** を実施 全道174市町村と「高齢者見守り協定」を締結。2022年度は
166件(宅配38件、夕食宅配128件)の緊急対応を行いました。

0120・279・949

受付時間/
10:00~18:00
※日曜はお休み

WEB

コープさっぽろ 夕食宅配 検索

資料請求
QRコード



お電話でお問合せの場合は、「パシフィックネットを見た」とお伝えください!

太平洋興発株式会社 × CSP セントラル警備保障

おまかせください!

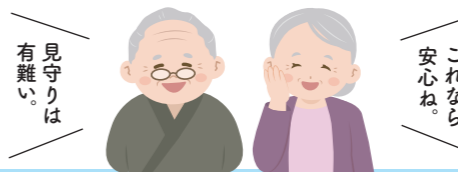


5年
契約 機器レンタル
月々3,850円~
(税抜3,500円~)

万が一のときに駆けつけます!
特許取得
緊急通報サービス+
おまかせライフリズムサービス

※駆けつけは無料です。※火災監視サービスやガス漏れ監視サービスもあります。(別途料金)

無料特典
健康相談サービス
本機に付いている「相談」ボタンを押すと、CSPが提携している専門の健康相談窓口にて24時間365日つながります。
保健師などの有資格スタッフへの相談ができるので安心です。



見守りは
難しい。

これなら
安心ね。

CSPのシニア向け見守りサービス
見守りハピネス[®]

24時間 365日 シニアのくらしを見守ります

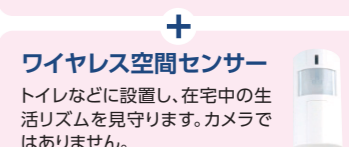
一定時間センサーが反応しない場合、自動的にCSPに通報され、パトロール員が駆けつけるサービスです。
万が一、緊急ボタンが押せない状況になっても安心です。



見守りコントローラー

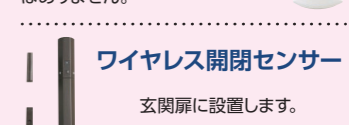
ワイヤレス緊急ボタン

具合が悪いときやケガをしたときは、緊急ボタンを押してください。



ワイヤレス空間センサー

トイレなどに設置し、在宅中の生活リズムを見守ります。カメラではありません。



ワイヤレス開閉センサー

玄関扉に設置します。

お問い合わせ セントラル警備保障(株)札幌支社 担当: 営業課/加藤哲也 TEL 011-700-2700